



Comune di Bressana Bottarone

ASL Pavia

“CAMMINARE e' ... SALUTE”

Anche a BRESSANA BOTTARONE partono i GRUPPI DI CAMMINO

Camminare con regolarita' contribuisce a prevenire e a migliorare alcune patologie:

- ✓ MALATTIE CARDIACHE
- ✓ DIABETE
- ✓ IPERTENSIONE
- ✓ OSTEOPOROSI
- ✓ FRATTURE DEL FEMORE
- ✓ DEPRESSIONE
- ✓ TUMORI DEL COLON

L'OMS afferma che camminare
almeno 30 minuti al giorno
puo' essere, in alcuni casi,
piu' efficace di una medicina.

Il progetto sarà presentato

VENERDI 9 OTTOBRE

Alle ore 18,00

Presso la Sala Consiliare
del Comune di Bressana Bottarone

Saranno presenti all'incontro il Dott. Luigi Camana, Direttore del Dipartimento Prevenzione Medico dell'ASL di Pavia e l'equipe che segue i gruppi di cammino

In collaborazione con
AUSER VOLONTARIATO BRESSANA Onlus