



COMUNE DI BRESSANA BOTTARONE

**SPECIFICA TECNICA RELATIVA ALLE TABELLE DELLE GRAMMATURE DEGLI INGREDIENTI
E TABELLA DI RIFERIMENTO PER LE VARIAZIONI PERCENTUALI DI PESO DEGLI ALIMENTI DOPO
SCONGELAMENTO E SCARTO DI LAVORAZIONE**

Allegato n. 03 al capitolato descrittivo prestazionale

***SPECIFICHE TECNICHE RELATIVE ALLE TABELLE DELLE GRAMMATURE DEGLI INGREDIENTI - TABELLA DI RIFERIMENTO
PER LE VARIAZIONI PERCENTUALI DI PESO DEGLI ALIMENTI DOPO SCONGELAMENTO E SCARTO DI LAVORAZIONE***

N.B. Il peso degli ingredienti si riferisce al prodotto pulito, a crudo, e al netto degli scarti di lavorazione.

Per i prodotti congelati/surgelati il peso si riferisce al prodotto scongelato.

Per la frutta, come unità di frutta fresca, il peso è inteso al lordo.

Per la frutta, intesa quale componente di altre preparazioni (dolci, macedonie, insalate...) il peso si riferisce al prodotto pulito, al netto degli scarti

GRAMMATURE SCUOLA

Premessa

Le grammature di questo documento sono state differenziate per classi di età anche all'interno della scuola primaria. L'esigenza di differenziare le quantità nasce dall'esperienza sul campo dove bambini piccoli non riescono a finire quanto somministrato e bambini più grandi lamentano scarsità di cibo.

L'alimentazione in ambito scolastico riveste un ruolo cruciale nel percorso di crescita del bambino, non solo per soddisfare i bisogni nutrizionali, ma anche per educare a uno stile di vita sano e consapevole. In Italia, la definizione dei menù scolastici è strettamente legata alle indicazioni dei **LARN** (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana), che rappresentano la base scientifica per una programmazione equilibrata e funzionale dei pasti. In questo documento la modulazione delle grammature non è un mero calcolo quantitativo, ma una scelta fondata su:

- evidenze scientifiche (LARN),
- esigenze fisiologiche,
- finalità educative.

In un'epoca in cui l'alimentazione infantile è sempre più condizionata da prodotti ultra-processati e abitudini alimentari scorrette, **la mensa scolastica può e deve essere un presidio di salute pubblica**, capace di formare gusti, coscienze e stili di vita salutari.

Preparazioni gastronomiche di base			Su 100g
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml
1	Brodo vegetale (100 ml)	Verdure fresche di stagione ** (zucchine-biete) Patate fresche Carote fresche Sedano fresco Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Sale	30 8 5 5 5 4 q.b.
2	Brodo di carne (100 ml)	Reale o punta di Vitellone Patate Carote fresche Sedano fresco Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Sale	10 8 5 5 5 4 q.b.
3	Besciamella (100 gr)	Latte intero UHT Farina bianca Burro Noce moscata Sale	300 30 30 q.b. q.b.
4	Pesto alla genovese (100 gr)	Basilico fresco Olio extravergine Parmigiano Reggiano pinoli Sale	35 30 30 3 2

PRIMI PIATTI			Infanzia	Primaria prima fascia	Primaria seconda fascia	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
5	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola	60	65	70	80
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
6	Pasta al burro	Pasta di semola	60	65	70	80
		Burro	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
7	Pasta aglio e olio	Pasta di semola	60	65	70	80
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
8	Pasta al pomodoro	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	45	60	70
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
9	Pasta pomodoro e basilico	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	50	60	70
		Carote, sedano, cipolla freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
10	Pasta alla pizzaiola	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	50	60	70
		Mozzarella	20	20	20	20
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
11	Pasta alla crudaiola / pomodoro e mozzarella	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori freschi	50	50	60	70
		Mozzarella	20	20	20	20
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
12	Pasta agli aromi	Pasta di semola	60	65	70	80
		Salvia, rosmarino freschi, origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
13	Pasta al pesto (fresco)	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pesto fresco	20	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
14	Pasta ragù di lenticchie	Pasta	60	65	70	80
		Pomodori pelati	60	60	70	80
		Lenticchie secche	20	25	30	40
		Olio extravergine d'oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	qb	q.b.	qb	qb
15	Pasta pomodoro e pesto	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	25	30	30	35
		Pesto fresco refrigerato	10	10	12	15
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10

		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
16	Pasta al ragù di carne	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Spalla di Vitellone	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
17	Pasta al ragù di pesce	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	50	60	70
		Merluzzo o nasello surgelato	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
18	Pasta al ragù di verdure	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	30	32	35	40
		Melanzane fresche	20	20	25	30
		Zucchine fresche	20	20	25	30
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
19	Pasta al ragù di soia	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	50	60	70
		Soia secca disidratata	15	20	20	25
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
20	Pasta ai formaggi	Pasta di semola	60	65	70	80
		Ricotta	25	27	30	35
		Fontina	10	10	10	10
		Latte intero UHT	4	5	5	7
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
21	Pasta all'isolana / pomodoro e olive	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Olive nere denocciolate	15	15	15	15
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Capperi	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
22	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Ricotta	25	27	30	35
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
23	Pasta in salsa aurora	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Besciamella	20	27	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
24	Pasta al prosciutto	Pasta di semola	60	65	70	80
		Besciamella	20	23	25	30
		Prosciutto cotto	20	23	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

25	Pasta prosciutto e piselli	Pasta di semola	60	65	70	80
		Besciamella	20	23	25	30
		Piselli surgelati	30	25	40	60
		Prosciutto cotto	20	23	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Cipolla fresca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
26	Pasta pomodoro, prosciutto e piselli	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Prosciutto cotto	20	23	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
27	Pasta pomodoro e tonno	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Tonno all'olio di oliva	40	43	45	50
		Sedano, carota, cipolla freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
28	Pasta mozzarella e melanzane	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori freschi	25	27	30	35
		Mozzarella	20	20	20	20
		Melanzane fresche	25	27	30	35
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
29	Pasta allo speck	Pasta di semola	60	65	70	80
		Speck	25	27	30	35
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
30	Pasta e patate	Pasta di semola	60	65	70	80
		Patate	40	45	50	60
		Ricotta	25	27	30	35
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
31	Pasta mimosa / allo zafferano	Pasta di semola	60	65	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	10	11	12	15
		<i>per vellutata:</i>				
		Zafferano	0.03	0.03	0.04	0.05
		Latte intero UHT	30	30	30	30
		Brodo vegetale	30	30	30	30
		Farina bianca	10	10	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
32	Pasta alle zucchine	Pasta di semola	60	65	70	80
		Zucchine fresche	40	45	50	60
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
33	Pasta zucchine e curcuma	Pasta di semola	60	65	70	80
		Zucchine fresche	40	45	50	60
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Curcuma	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10

		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
34	Pasta zucchine e ricotta	Pasta di semola	60	65	70	80
		Zucchine fresche	40	45	50	60
		Ricotta	25	27	30	35
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
35	Pasta alla zucca	Pasta di semola	60	65	70	80
		Zucca gialla fresca	30	32	35	40
		Ricotta	25	27	30	35
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
36	Pasta con i fagiolini	Pasta di semola	60	65	70	80
		Fagiolini surgelati	45	47	50	55
		basilico fresco	7	7	7	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
36b	Pasta all'ortolana	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	45	47	50	55
		Melanzane fresche	7	7	7	7
		Zucchine fresche	20	23	25	30
		fagioli cannellini	20	23	25	30
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
37	Pasta alle melanzane	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Melanzane fresche	35	37	40	45
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
38	Pasta e cavolfiori	Pasta di semola	60	65	70	80
		Cavolfiori freschi	35	35	40	45
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
39	Pasta con broccoletti	Pasta di semola	60	65	70	80
		Broccoletti freschi	60	65	70	80
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
40	Pasta con broccoletti e pomodoro	Pasta di semola	60	65	70	80
		Broccoletti freschi	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
41	Pasta e piselli	Pasta di semola	60	65	70	80
		Piselli surgelati	70	75	80	90
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
42	Pasta e fagioli	Pasta di semola	60	65	70	80
		Fagioli secchi	35	37	40	45

		Pomodori pelati	25	27	30	35
		Carote, sedano, cipolle freschi*	5	5	5	5
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
43	Pasta e ceci	Pasta di semola	60	65	70	80
		Ceci secchi	35	37	40	45
		Pomodori pelati	25	27	30	35
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
44	Pasta e lenticchie	Pasta di semola	60	65	70	80
		Lenticchie secche	35	35	40	45
		Pomodori pelati	25	27	30	35
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
45	Orecchiette con le cime di rapa	Pasta di semola	60	65	70	80
		Cime di rapa fresche	130	140	150	170
		Alici sott'olio	10	10	10	10
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
46	Pasta alla Norma	Pasta di semola di grano duro	60	70	70	80
		Melanzane fresche	30	33	35	40
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Ricotta	15	17	20	25
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano Reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
47	Pasta alla carbonara	Pasta di semola di grano duro	60	65	70	80
		Uova intere pastorizzate	20	23	25	30
		Pancetta tesa	20	23	25	30
		Cipolla fresca	15	17	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
48	Pasta all'amatriciana	Pasta di semola di grano duro	60	65	70	80
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Pancetta tesa	15	17	20	25
		Cipolla fresca	15	17	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano Reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
49	Pasta alla marinara	Pasta di semola di grano duro	60	65	70	80
		Pomodori pelati	15	17	20	25
		Seppioline, vongole, calamari, gamberi surgelati	25	27	30	40
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
50	Pasta pasticciata	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70

		Spalla di Vitellone refrigerato	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Mozzarella	15	17	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
51	Tagliatelle al pomodoro	Pasta all'uovo	70	75	80	90
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
52	Riso all'olio	Riso parboiled	60	65	70	80
		Olio extravergine di oliva	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
53	Riso olio e basilico	Riso parboiled	60	65	70	80
		Olio extravergine di oliva	8	9	10	12
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
54	Riso al burro / Riso all'inglese	Riso parboiled	60	65	70	80
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
55	Risotto allo zafferano	Riso parboiled	60	65	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Zafferano	0.03	0.03	0.04	0.05
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
56	Risotto alla milanese	Riso parboiled	60	65	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Zafferano	0.03	0.03	0.04	0.05
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo di carne	175	190	200	225
57	Risotto alla parmigiana	Riso parboiled	60	65	70	80
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
58	Risotto agli aromi	Riso parboiled	60	65	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
59	Risotto al rosmarino	Riso parboiled	60	65	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
60	Risotto al pomodoro	Riso parboiled	60	65	70	80
		Pomodori pelati	70	75	80	90

		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
61	Risotto alle verdure /ortolana	Riso parboiled	60	65	70	80
		Verdure fresche di stagione **/carote-sedano)	60	65	70	80
		Patate fresche	20	22	25	30
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
62	Risotto alle zucchini	Riso parboiled	60	65	70	80
		Zucchini fresche	25	27	30	35
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
63	Risotto zucchini e curcuma	Riso parboiled	60	65	70	80
		Zucchini fresche	25	27	30	35
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Curcuma	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
64	Risotto ai carciofi	Riso parboiled	60	65	70	80
		Carciofi freschi	60	65	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
65	Risotto agli asparagi	Riso parboiled	60	65	70	80
		Asparagi freschi	30	32	35	40
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
66	Risotto con la zucca	Riso parboiled	60	65	70	80
		Zucca gialla fresca	30	33	35	40
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
67	Risotto al radicchio	Riso parboiled	60	65	70	80
		Radicchio fresco	30	31	35	40
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
68	Risotto ai porri	Riso parboiled	60	65	70	80
		Porri freschi	25	27	30	35
		Brodo vegetale	175	190	200	225

		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
69	Risotto ai legumi	Riso parboiled	50	55	60	70
		Fagioli secchi	25	27	30	35
		Piselli surgelati	25	27	30	35
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
70	Risotto ai piselli	Riso parboiled	60	65	70	80
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
71	Risotto prosciutto e piselli	Riso parboiled	60	65	70	80
		Prosciutto cotto	20	20	20	20
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
72	Riso e lenticchie	Riso parboiled	60	65	70	80
		Lenticchie secche	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi*	10	10	10	10
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
73	Riso e ceci	Riso parboiled	60	65	70	80
		Ceci secchi	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi*	10	10	10	10
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
74	Riso e patate	Riso parboiled	60	65	70	80
		Patate fresche	25	27	30	35
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
75	Risotto ai funghi	Riso parboiled	50	55	60	70
		Funghi secchi	20	23	25	30
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
76	Risotto alla salsiccia	Riso parboiled	60	65	70	80
		Salsiccia	40	45	50	60
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10

		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
77	Risotto con seppie e piselli	Riso parboiled	60	65	70	80
		Seppia surgelata	35	37	40	45
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Pomodori pelati	20	22	25	30
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
78	Risotto con filetto di trota / pesce persico	Riso parboiled	60	65	70	80
		Filetto di trota / pesce persico surgelato	50	55	60	70
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
79	Riso gratinato	Riso parboiled	60	65	70	80
		Mozzarella	15	17	20	25
		Piselli surgelati	20	22	25	30
		Pomodori pelati	20	22	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
80	Riso alla cantonese	Riso parboiled	60	65	70	80
		Piselli surgelati	8	9	10	13
		Olive verdi snocciolate	6	7	8	10
		Prosciutto cotto	25	27	30	40
		Uova intere pastorizzate	10	11	12	15
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
81	Insalata di riso / pasta	Riso parboiled / pasta di semola	70	75	80	90
		Tonno al naturale	12	13	15	18
		Prosciutto cotto	12	13	15	18
		Mozzarella	12	13	15	18
		Olive verdi denocciolate	12	13	15	18
		Mais al naturale	12	13	15	18
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
82	Insalata di pasta con tonno, mozzarella, piselli e pomodori	Pasta di semola	70	75	80	90
		Tonno all'olio d'oliva	25	27	30	35
		Mozzarella	12	14	15	18
		Pomodori freschi	20	22	25	30
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
83	Insalata di riso con prosciutto cotto, olive, tonno e uovo sodo e pomodori	Riso parboiled	70	75	80	90
		Prosciutto cotto	12	13	15	18
		Tonno all'olio di oliva	12	13	15	18
		Uovo sodo	12	13	15	18
		Pomodori freschi	20	22	25	30
		maionese	15	15	15	15
		Olive verdi denocciolate	12	13	15	18
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
84	Insalata di riso / pasta alle verdure	Riso parboiled/pasta di semola	70	75	80	90
		Piselli surgelati	10	11	12	15
		Zucchine fresche	20	22	25	30
		Carote fresche	20	22	25	30
		Pomodori freschi	20	22	25	30
		Mais al naturale	6	7	8	10

		Mozzarella a cubetti	10	11	12	15
		Olive verdi denocciolate	6	7	8	10
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
85	Orzotto alla parmigiana	Orzo perlato	60	65	70	80
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
86	Orzotto al pomodoro	Orzo perlato	60	65	70	80
		Pomodori pelati	70	75	80	90
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
87	Farro al pesto	Farro decorticato	60	65	70	80
		Pesto fresco refrigerato	20	22	25	30
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
88	Farro pesto e pomodorini	Farro decorticato	60	65	70	80
		Pesto fresco refrigerato	20	22	25	30
		Pomodorini freschi	25	27	30	40
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
89	Insalata di farro	Farro decorticato	35	37	40	50
		Tonno al naturale	15	15	15	18
		Mozzarella	15	15	15	18
		Carote fresche	20	22	25	30
		Olive verdi denocciolate	15	15	15	18
		Pomodori freschi	25	27	30	40
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
90	Crochette di riso al forno	Riso parboiled	60	65	70	80
		Pomodori pelati	20	22	25	30
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
91	Gnocchi al pomodoro e basilico	Gnocchi di patate	150	165	180	220
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Cipolla fresca	5	5	5	5
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
92	Gnocchi al ragù	Gnocchi di patate	150	165	180	220
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Spalla di Vitellone	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
93	Gnocchi alla romana	Semola	50	55	60	70
		Latte intero UHT	200	210	220	240
		Uova intere pastorizzate	20	20	20	20
		Burro	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
94	Gnocchetti tirolese burro e salvia	Spatzle	150	170	180	220
		Burro	8	9	10	12
		Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

95	Lasagne alla bolognese / al ragù	Pasta all'uovo secca	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Spalla di Vitellone	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Besciamella	20	22	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	20	22	25	30
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
96	Lasagne alla genovese	Pasta all'uovo secca	60	65	70	80
		Pesto fresco refrigerato	30	35	40	50
		Besciamella	25	27	30	35
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
97	Cannelloni al ragù	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	25	27	30	35
		Spalla di Vitellone	70	75	80	90
		Carote, sedano, cipolle freschi*	10	10	10	10
		Besciamella	20	22	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	20	22	25	30
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
98	Cannelloni ricotta e spinaci	Pasta di semola	60	65	70	80
		Ricotta	25	27	30	35
		Spinaci surgelati	40	45	50	60
		Besciamella	20	22	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	20	22	25	30
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
99	Ravioli / tortelloni di magro (ricotta e spinaci) burro e salvia	Ravioli / tortelloni di magro	100	105	110	120
		Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Burro	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
100	Ravioli / tortelloni di magro al pomodoro	Ravioli / tortelloni di magro	100	105	110	120
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
101	Tortelli di zucca	Farina bianca	60	65	70	80
		Zucca gialla fresca	160	170	180	200
		Amaretti	15	15	15	15
		Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Uova intere pastorizzate	15	15	15	15
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Cipolla fresca	5	5	5	5
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
102	Pizzoccheri alla valtellinese	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pizzoccheri	60	65	70	80
		Patate fresche	20	22	25	30
		Verze fresche	15	17	20	25
		Coste fresche	15	17	20	25
		Fontina	30	35	40	50
		Salvia fresca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
103	Pastina in brodo	Pasta di semola	30	35	40	50
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10

		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
104	Riso in brodo	Riso parboiled	30	35	40	50
		Brodo vegetale	220	230	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
105	Riso e prezzemolo	Riso parboiled	30	35	40	50
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
106	Ravioli / tortellini in brodo	Ravioli / tortellini di magro o di carne	50	55	55	60
		Brodo vegetale	220	250	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	8	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
107	Ravioli di carne in brodo di carne	Ravioli	50	55	55	60
		Brodo di carne	220	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	8	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
108	Minestra di patate con pasta, riso, orzo, farro, ceci, crostini, quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Patate fresche	60	65	70	80
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	220	230	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
109	Minestra di cannellini con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Fagioli secchi	20	22	25	30
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
110	Minestra di piselli con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
111	Minestra di verza con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Cavolo verza	60	65	70	80
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
112	Passato di verdure con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa Patate fresche Verdure fresche di stagione **(zucchine-biete) Carote, sedano, cipolle freschi * Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Aromi Sale	30 80 35 15 6 4 q.b. q.b.	35 70 40 17 7 4 q.b. q.b.	40 90 45 20 8 5 q.b. q.b.	50 100 55 25 10 7 q.b. q.b.
113	Passato /cremadi legumi con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa Fagioli cannellini, ceci e lenticchie secchi Patate fresche Carote, sedano, cipolle freschi * Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Aromi Sale	30 40 80 15 6 4 q.b. q.b.	35 45 75 17 7 4 q.b. q.b.	40 50 90 20 8 5 q.b. q.b.	50 60 100 25 10 7 q.b. q.b.
114	Minestra di cannellini con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa Fagioli secchi Pomodori pelati Prezzemolo fresco Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Aromi Sale	30 20 40 q.b. 220 6 4 q.b. q.b.	35 23 45 q.b. 240 7 4 q.b. q.b.	40 25 50 q.b. 250 8 5 q.b. q.b.	50 30 60 q.b. 280 10 7 q.b. q.b.
115	Minestra di piselli con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa Piselli surgelati Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Aromi Sale	30 30 220 6 4 q.b. q.b.	35 35 240 7 4 q.b. q.b.	40 40 250 8 5 q.b. q.b.	50 60 280 10 7 q.b. q.b.
122	Zuppa di pane e porri	Pane secco Porri freschi Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Aromi Sale	70 175 10 6 4 q.b. q.b.	75 185 10 7 4 q.b. q.b.	80 200 10 8 5 q.b. q.b.	90 225 10 10 7 q.b. q.b.
123	Pizza margherita	Base per pizza Pomodori pelati Mozzarella Olio extravergine di oliva Origano Sale	100 50 20 10 q.b. q.b.	180 80 30 18 q.b. q.b.	200 100 40 20 q.b. q.b.	250 130 50 20 q.b. q.b.
124	Pizza con parmigiano	Base per pizza Pomodori pelati	100 50	180 55	200 60	250 70

		Parmigiano reggiano	20	22	25	30
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
125	Pizza al prosciutto	Base per pizza	60	80	90	120
		Pomodori pelati	50	80	100	130
		Prosciutto cotto	10	15	20	30
		mozzarella	20	30	40	50
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
126	Focaccia al Rosmarino	Base per pizza	60	80	90	120
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
127	Focaccia alle verdure	Base per pizza	60	80	90	120
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Verdure miste	30	40	50	60
128	Frisella al pomodoro	Pane per friselle	45	50	50	55
		Origano	20	25	25	30
		Olio extravergine di oliva	10	12	12	15
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

SECONDI PIATTI			Infanzia	Prima fascia primaria	Seconda fascia primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
129	Pollo al forno	Coscia/Fusi di pollo /sovracoscia Salvia, rosmarino Olio extraverg. di oliva Sale	140 q.b. 6 q.b.	160 q.b. 7 q.b.	180 q.b. 8 q.b.	240 q.b. 10 q.b.
130	Petto di pollo al limone	Petto di pollo refrigerato Olio extravergine di oliva Succo di limone Sale	70 10 6 q.b.	75 10 7 q.b.	80 10 8 q.b.	100 10 10 q.b.
131	Petto di pollo ai ferri	Petto di pollo refrigerato Salvia, rosmarino freschi sale Olio extravergine di oliva	70 q.b. q.b. 6	75 q.b. q.b. 7	80 q.b. q.b. 8	100 q.b. q.b. 10
132	Cotoletta di pollo	Petto di pollo refrigerato uova pastorizzate Olio extravergine di oliva panfrattato sale -limone	70 10 6 10 q.b.	75 10 7 10 q.b.	80 10 8 10 q.b.	100 10 9 10 q.b.
133	Bocconcini / straccetti di pollo agli aromi	Petto di pollo refrigerato Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva sale	70 q.b. 6 q.b.	75 q.b. 7 q.b.	80 q.b. 8 q.b.	100 q.b. 10 q.b.
134	Bocconcini / straccetti di pollo gratinati / dorati	Petto di pollo refrigerato Pane grattugiato / farina di mais Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	70 10 q.b. 6 q.b.	75 10 q.b. 7 q.b.	80 10 q.b. 8 q.b.	100 10 q.b. 10 q.b.
135	Bocconcini / scaloppina di pollo al limone	Petto di pollo refrigerato Farina bianca brodo vegetale Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	70 10 q.b. 6 q.b.	75 10 q.b. 7 q.b.	80 10 q.b. 8 q.b.	100 10 q.b. 10 q.b.
136	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Petto di pollo refrigerato Pomodori pelati Farina bianca Olio extravergine di oliva Sale origano	70 40 q.b. 6 q.b. q.b.	75 45 q.b. 7 q.b. q.b.	80 50 q.b. 8 q.b. q.b.	100 60 q.b. 10 q.b. q.b.
137	Pollo alla cacciatora	Petto di pollo refrigerato Carote,sedano, cipolle fresche Pomodori pelati Olio extravergine di oliva Sale prezzemolo fresco	70 q.b. 40 6 q.b. q.b.	75 q.b. 45 7 q.b. q.b.	80 q.b. 50 8 q.b. q.b.	100 q.b. 60 10 q.b. q.b.
138	Bocconcini di pollo e maiale	Petto di pollo refrigerato Lonza di suino refrigerata Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	35 35 q.b. 6 q.b.	38 38 q.b. 7 q.b.	40 40 q.b. 8 q.b.	45 45 q.b. 10 q.b.
139	Tacchino al limone	Fesa di tacchino refrigerata Salvia, rosmarino freschi Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	70 q.b. 10 6 q.b.	75 q.b. 10 7 q.b.	80 q.b. 10 8 q.b.	100 q.b. 10 10 q.b.
140	Tacchino ai ferri	Fesa di tacchino refrigerata Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva	70 q.b. 6	75 q.b. 7	80 q.b. 8	100 q.b. 10

		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
141	Scaloppina di tacchino al limone	Fesa di tacchino refrigerata	70	75	80	100
		Farina bianca	10	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
142	Scaloppina di tacchino alla pizzaiola	Fesa di tacchino refrigerata	70	75	80	100
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
143	Cotoletta di tacchino	Fesa di tacchino refrigerata	70	75	80	100
		Uova pastorizzate	10	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale - limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
144	Bocconcini /straccetti di tacchino gratinati / dorati	Fesa di tacchino refrigerata	70	75	80	100
		Farina bianca /pane grattugiato	10	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
145	Arrosto di tacchino	Fesa di tacchino refrigerata	80	90	100	120
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
146	Arrosto di tacchino al limone	Fesa di tacchino refrigerata	80	90	100	120
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
147	Tacchino al latte	Fesa di tacchino refrigerata	80	90	100	120
		Latte intero UHT	15	17	20	25
		Timo,maggiorana	5	5	5	5
		succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
148	Tacchino in umido	Fesa di tacchino refrigerata	80	90	100	120
		Carote, sedano cipolle fresche	20	20	20	20
		Patate fresche	10	12	15	15
		Succo di limone	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
149	Hamburger di tacchino al forno	Fesa di tacchino refrigerata	60	65	70	80
		Patate fresche	25	27	30	35
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
150	Polpette di tacchino	Fesa di tacchino refrigerata	60	65	70	80
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Patate fresche	25	17	30	35

		Pane grattugiato	10	12	15	20
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano Reggiano	4	5	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
151	Polpettone di tacchino e biette	Fesa di tacchino refrigerata e	60	65	70	80
		Biete surgelate	30	32	35	40
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano Reggiano	4	4	5	7
		patate fresche	15	17	20	25
		pane grattugiato	10	13	15	20
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
152	Spezzatino di tacchino con verdure	Fesa di tacchino refrigerata	100	110	120	140
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Verdure fresche di stagione (zucchine, piselli)	40	45	50	60
		Patate fresche	25	27	30	35
		Carote, sedano cipolle fresche	20	20	20	20
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
153	Spezzatino di tacchino con cous cous	Fesa di tacchino refrigerata	100	110	120	140
		Cous cous	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Carote, sedano cipolle fresche*	20	20	20	20
		patate fresche	50	55	60	70
		olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
154	Coniglio al forno	Coniglio intero refrigerato	140	150	170	200
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6		8	10
		sale	q.b.		q.b.	q.b.
155	Coniglio alla cacciatora	Coniglio intero refrigerato	140	150	170	200
		pomodori pelati	50	55	60	70
		Carote, sedano, cipolle freschi	30	30	30	30
		aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
156	Fettina di lonza ai ferri	Lonza di suino refrigerata	70	75	80	100
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
157	Scaloppina di lonza al limone	Lonza di suino refrigerata	70	75	80	100
		Farina bianca	10	10	10	10
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
158	Scaloppina di lonza alla pizzaiola	Lonza di suino refrigerata	70	75	80	100
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
159	Cotoletta di lonza	Lonza di suino refrigerata	70	75	80	100

		Uova pastorizzate intere	10	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale-limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
160	Arrosto di lonza	Lonza di suino refrigerata	80	85	90	100
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
161	Arrosto di lonza al latte	Lonza di suino refrigerata	80	85	90	100
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
162	Arrosto di lonza alle mele	Lonza di suino refrigerata	80	85	90	100
		Mele	50	55	60	70
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
163	Hamburger di lonza al forno	Lonza di suino refrigerata	80	85	90	100
		Patate fresche	50	55	60	70
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
164	Polpette di lonza al forno	Lonza di suino refrigerata	60	65	70	80
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Patate fresche	25	27	30	35
		Pane grattugiato	10	12	15	20
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
164-b	Hamburger di tonno, uova e formaggio	Tonno all'olio	40	45	50	60
		patate fresche	35	40	45	45
		uova intere pastorizzate	10	19	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Pane grattugiato	10	12	15	20
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7
		Sale -prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
164-c	Hamburger/crocchette/polpette di patate e formaggio	Provola	15	17	20	30
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Patate fresche	60	65	70	80
		Pane grattugiato	10	13	15	20
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
165	Bocconcini di maiale In salsa di mele	Lonza di suino refrigera	70	75	80	90
		Mele	50	55	60	70
		Succo di limone	q.b.	q	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
166	Fettina di vitellone ai ferri	Noce di vitellone	70	75	80	100
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
167	Scaloppina vitellone al limone	Noce di vitellone	70	75	80	100
		Farina bianca	10	10	10	10
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

168	Scaloppina vitellone alla pizzaiola	Scamone di vitellone	70	75	80	100
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
169	Scaloppina di vitellone al vino bianco	Scamone di vitellone a	70	75	80	100
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Vino bianco	10	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
170	Cotoletta di vitellone	sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Fesa di vitellone	70	75	80	100
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale-limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
171	Arrosto di vitellone	Scamone di vitellone	100	110	120	140
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
172	Spezzatino di vitellone con verdure	Reale di vitellone	100	110	120	140
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Carote sedano cipolle freschi*	20	20	20	20
		Patate fresche	50	55	60	70
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
173	Brasato vitellone	Scamone di vitellone	100	110	120	140
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Carote, sedano, cipolle freschi	20	20	20	20
		Alloro	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
174	Bollito vitellone	Reale di vitellone	180	190	200	220
		Carote fresche	20	20	20	25
		Sedano, cipolle	30	32	35	40
		Alloro, timo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
175	Hamburger vitellone al forno	Reale vitellone	60	70	80	100
		Patate fresche	25	27	30	35
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale-maionese	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
176	Polpette vitellone al forno	Reale vitellone refrigerato	60	65	70	80
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Patate fresche	25	27	30	35
		Pane Grattugiato	10	12	15	20
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano Reggiano	4	5	6	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
177	Polpette vitellone in umido	Reale vitellone refrigerato	60	65	70	80
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Patate fresche	25	27	30	35
		Pane grattugiato	10	13	15	20
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano Reggiano	4	5	6	7
		Carote, sedano, cipolle freschi	20	20	20	20

		Farina Bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
178	Bocconcini vitellone agli aromi	Reale vitellone	70	75	80	100
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
179	Bocconcini vitellone in salsa di mele	Reale vitellone refrigerato	70	75	80	100
		Mele	50	55	60	70
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
180	Hamburger di vitellone al forno	Reale Vitellone macinato	60	70	80	100
		Patate fresche	25	27	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
181	Polpette di Vitellone	Reale Vitellone macinato	60	70	80	100
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Patate fresche	25	27	30	35
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano Reggiano	4	5	6	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
182	Carne trita al piatto	Noce vitellone refrigerato	60	70	80	100
		Carote, sedano, cipolle fresche	12	13	15	20
		Zucchine fresche	35	37	40	45
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
183	Zucchine ripiene di carne	Zucchine fresche	120	135	150	180
		Reale vitellone refrigerato	60	65	70	80
		Patate fresche	25	27	30	35
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano Reggiano	4	5	6	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
184	Platessa, sogliola, merluzzo, nasello, halibut, pesce spada, salmone	Platessa / sogliola / nasello / merluzzo / spada / salmone/halibut	80	90	100	120
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
185	Platessa, sogliola, merluzzo, nasello, halibut, pesce spada, salmone impanati	Platessa / sogliola / nasello / merluzzo /halibut/p.spada/salmone	80	90	100	120
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
186	Platessa, sogliola, merluzzo, nasello, halibut, pesce spada, salmone ai capperi	Platessa / sogliola / nasello / merluzzo / halibut/spada/salmone	80	90	100	120
		Capperi	10	10	10	10
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

187	Platessa, sogliola, merluzzo, nasello, halibut, pesce spada, salmone alla pizzaiola	Platessa / sogliola / nasello / merluzzo	80	90	100	120
		halibut/spada/salmone				
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
188	Platessa, sogliola, merluzzo, nasello, halibut, pesce spada, salmone pomodorini e olive	Platessa / sogliola / nasello / merluzzo	80	90	100	120
		halibut/spada/salmone				
		Pomodorini freschi	40	45	50	60
		Olive nere denocciolate	12	13	15	20
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
189	Platessa alla mugnaia	Platessa	80	90	100	120
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
190	Polpette / crocchette di pesce	Platessa / nasello / merluzzo Patate fresche	70	75	80	90
		Pane grattugiato	35	37	40	50
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Agrumi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	qq	q.b.
191	Totani / seppie gratinati / dorati	Totani / seppie surgelati	100	110	120	150
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
192	Totani / seppie In umido	Totani / seppie surgelati	100	110	120	150
		Pomodori pelati	60	65	70	80
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
193	Polpette di tonno	Tonno al naturale o in olio di oliva	40	45	50	60
		Patate fresche	35	37	40	45
		Pane grattugiato	12	13	15	10
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
194	Bastoncini, nuggets di merluzzo al forno	Bastoncini, nuggets di merluzzo impanati	80	90	100	120
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
195	Burger di pesce	Platessa, sogliola, nasello, merluzzo, halibut surgelato	70	75	80	90
		Patate fresche	35	37	40	45
		Pane grattugiato	12	14	15	20
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		agrumi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
196	Alici in tortiera	Alici Surgelate	60	65	70	80
		Pane grattugiato	15	15	15	15
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

197	Tonno in scatola	Tonno al naturale o in olio di oliva sgocciolato	60	65	70	80
198	Insalata di tonno e mais	Tonno al naturale o in olio di oliva sgocciolato	60	65	70	80
		Mais al naturale	25	27	30	35
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
199	Uova sode, maionese e tonno	Uovo intero	0,5	1	1	1,5
		Tonno al naturale o in olio di oliva	30	40	40	50
		Maionese	10	15	15	20
200	Uova strapazzate	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
201	Uova al pomodoro	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Pomodori freschi	30	33	35	40
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
199-b	Uova sode e maionese	Uovo intero	1	1,5	1,5	2
		Maionese	10	15	15	20
202	Frittata al forno	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
203	Frittata con zucchine	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		latte intero Uht	10	10	10	10
		Zucchine fresche	30	35	40	50
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
204	Frittata con spinaci	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Spinaci surgelati	30	35	40	50
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
205	Frittata con patate	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Patate fresche	40	45	50	60
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
206	Frittata con formaggio	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Mozzarella	20	23	25	30
		Fontal	15	17	20	25
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
207	Frittata con prosciutto e formaggio	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Mozzarella	20	22	25	30
		Prosciutto cotto	25	27	30	35
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
208	Frittata con patate e formaggio	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Mozzarella	20	23	25	30
		Patate fresche	30	35	40	50
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7

		Olio extravergine di oliva Sale	6 q.b.	7 q.b.	8 q.b.	10 q.b.
209	Sformato di verdure	patate fresche Spinaci surgelati Provola Uova intere pastorizzate Pane grattugiato Parmigiano reggiano Olio extravergine di oliva Sale	40 70 25 10 10 4 6 q.b.	45 75 27 10 10 4 7 q.b.	50 80 30 10 10 5 8 q.b.	60 90 35 10 10 7 10 q.b.
210	Tortino di spinaci	Pasta sfoglia surgelata Spinaci surgelati Ricotta Uova intere pastorizzate Parmigiano reggiano Noce moscata Olio extravergine di oliva Sale	90 50 25 20 4 q.b. 6 q.b.	95 55 27 20 5 q.b. 7 q.b.	100 60 30 20 6 q.b. 8 q.b.	110 70 35 20 7 q.b. 10 q.b.
211	Tortino di patate e formaggio	Patate fresche Provola o scamorza Uova intere pastorizzate pane grattugiato Prezzemolo fresco Parmigiano reggiano Noce moscata Olio extravergine di oliva Sale	80 30 10 10 q.b. 4 q.b. 6 q.b.	90 32 10 10 q.b. 5 q.b. 7 q.b.	100 35 10 10 q.b. 6 q.b. 8 q.b.	120 40 10 10 q.b. 7 q.b. 10 q.b.
212	Tortino di patate e prosciutto	Patate fresche Prosciutto cotto Provola o scamorza Uova intere pastorizzate Parmigiano reggiano Pane grattugiato Prezzemolo fresco Noce moscata Olio extravergine di oliva Sale	80 25 10 10 4 10 q.b. q.b. 6 q.b.	90 27 12 10 5 10 q.b. q.b. 7 q.b.	100 30 15 10 6 10 q.b. q.b. 8 q.b.	120 35 20 10 7 10 q.b. q.b. 10 q.b.
213	Tortino di patate e carne	Patate fresche Carote, cipolle Reale di vitellone Uova intere pastorizzate Latte intero UHT Pane grattugiato Parmigiano reggiano Prezzemolo fresco Noce moscata olio extravergine di oliva Sale	80 q.b. 25 10 20 10 4 q.b. q.b. 6 q.b.	90 q.b. 27 10 20 10 5 q.b. q.b. 7 q.b.	100 q.b. 30 10 20 10 5 q.b. q.b. 8 q.b.	120 q.b. 35 10 20 10 7 q.b. q.b. 9 q.b.
214	Gateaux di patate	Patate fresche Prosciutto cotto Parmigiano reggiano Provola Uova intere pastorizzate Pane grattugiato Olio extravergine di oliva Sale	60 10 4 25 10 10 6 q.b.	70 12 4 27 10 10 7 q.b.	80 15 5 30 10 10 8 q.b.	100 20 7 35 10 10 10 q.b.
215	Polpette / crocchette di ricotta e verdure	Verdure miste fresche**zucchine-biete Ricotta Uova intere pastorizzate Parmigiano reggiano Pane grattugiato Latte intero UHT Olio extravergine di oliva Sale	50 25 10 4 10 5 6 q.b.	55 27 10 4 10 5 7 q.b.	60 30 10 5 10 5 8 q.b.	70 35 10 7 10 5 10 q.b.
216		Spinaci surgelati	80	90	100	120

		ricotta	25	27	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
217	Polpette / crocchette di patate	Patate fresche	90	95	100	110
		Uova intere pastorizzate				
		Parmigiano reggiano	10	10	10	10
		Latte intero UHT				
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
218	Polpette / crocchette di patate e prosciutto	Patate fresche	80	85	90	100
		Prosciutto cotto	25	27	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
219	Polpette / crocchette di verdure e legumi	Patate fresche	30	35	40	50
		Fagioli cannellini secchi	12	13	15	20
		Lenticchie secche	12	13	15	20
		Piselli surgelati	20	22	25	30
		carote	20	22	25	30
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
220	Polpette / crocchette di fagioli	Patate fresche	30	35	40	50
		Fagioli cannellini secchi	50	55	60	70
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
221	Polpette / crocchette di piselli	Patate fresche	30	35	40	50
		Piselli surgelati	70	80	90	100
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
222	Polpette / crocchette di lenticchie	Patate fresche	30	35	40	50
		Lenticchie secche	50	55	60	70
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
223	Polpette / crocchette di quinoa	Quinoa	30	33	35	40
		Patate fresche	50	55	60	70
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7

		Olio extravergine di oliva Sale	6 q.b.	7 q.b.	8 q.b.	10 q.b.
224	Polpette / crocchette di verdura e quinoa	Quinoa patate fresche zucchine Carote Pane grattugiato Uova intere pastorizzate Parmigiano Reggiano Olio extravergine di oliva Sale	25 20 10 10 5 10 4 6 q.b.	27 23 12 12 5 10 4 7 q.b.	30 25 15 15 5 10 5 8 q.b.	40 30 20 20 5 10 7 10 q.b.
225	Polenta	Farina di mais Sale	80 q.b.	90 q.b.	100 q.b.	120 q.b.
226	Polenta pasticciata	Farina di mais Pomodori pelati Parmigiano Reggiano Olio extravergine di oliva Sale	70 70 4 6 q.b.	75 75 4 7 q.b.	80 80 5 8 q.b.	90 90 7 10 q.b.
227	Caprese	Pomodori maturi Mozzarella Olio extravergine di oliva origano sale	50 50 6 q.b. q.b.	55 55 7 q.b. q.b.	60 60 8 q.b. q.b.	70 70 10 q.b. q.b.
Note *Carote, sedano cipolle fresche: in parti uguali **verdure miste di stagione: fresche almeno due varietà in parti uguali						

SALUMI E FORMAGGI			Infanzia	Primaria prima fascia	Primaria seconda fascia	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g	g	g	g
228	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	50	55	60	70
229	Prosciutto crudo	Prosciutto crudo	50	55	60	70
230	Bresaola	Bresaola (Vitellone magro)	50	55	60	70
231	Speck	Speck	50	55	60	70
232	Affettato di tacchino	Affettato di tacchino	50	55	60	70
233	Formaggio spalmabile	Formaggio spalmabile	50	60	70	100
234	Mozzarella	Mozzarella	50	60	70	100
235	Crescenza	Crescenza	50	60	70	100
236	Ricotta	Ricotta	50	60	70	100
237	Primosale	Primosale	50	60	70	100
238	Provolone	Provolone	50	55	60	70
239	Caciocavallo	Caciocavallo	50	55	60	70
240	Asiago	Asiago	50	55	60	70
241	Caciotta	Caciotta	50	55	60	70
242	Italico	Italico	50	55	60	70
243	Fontina	Fontina	50	55	60	70
244	Fontal	Fontal	50	55	60	70
245	Emmenthal	Emmenthal	50	55	60	70
246	Taleggio	Taleggio	50	55	60	70
247	Quartirollo	Quartirollo	50	55	60	70
248	Gorgonzola	Gorgonzola	50	55	60	70
249	Grana padano	Grana padano	40	45	50	60
250	Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano	40	45	50	60

CONTORNI			Infanzia	Primaria prima fascia	Primaria Seconda fascia	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
251	Insalata verde	Lattuga o cappuccio Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	30 5 q.b. q.b.	35 7 q.b. q.b.	40 10 q.b. q.b.	50 10 q.b. q.b.
252	Insalata di radicchio	Radicchio rosso Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	30 5 q.b. q.b.	35 7 q.b. q.b.	40 10 q.b. q.b.	50 10 q.b. q.b.
253	Insalata mista con radicchio	Lattuga o cappuccio Radicchio rosso Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 15 5 q.b. q.b.	17 17 7 q.b. q.b.	20 20 10 q.b. q.b.	25 25 10 q.b. q.b.
254	Insalata mista con carote	Lattuga, cappuccio o indivia Carote fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 20 5 q.b. q.b.	17 22 7 q.b. q.b.	20 25 10 q.b. q.b.	25 30 10 q.b. q.b.
255	Insalata mista con finocchi	Lattuga, cappuccio o indivia Finocchi freschi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 20 5 q.b. q.b.	17 22 7 q.b. q.b.	20 25 10 q.b. q.b.	25 30 10 q.b. q.b.
256	Insalata mista con carote e finocchi	Lattuga, cappuccio o indivia Carote fresche Finocchi freschi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	10 15 15 5 q.b. q.b.	12 17 17 7 q.b. q.b.	15 20 20 10 q.b. q.b.	20 25 25 10 q.b. q.b.
257	Insalata mista con pomodori	Lattuga Pomodori maturi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 30 5 q.b. q.b.	17 35 7 q.b. q.b.	20 40 10 q.b. q.b.	25 50 10 q.b. q.b.
258	Insalata mista di pomodori, carote e fagiolini	Fagiolini surgelati Pomodori maturi Carote fresche Olio extravergine di oliva Sale	10 15 15 5 q.b.	12 17 17 7 q.b.	15 20 20 10 q.b.	20 25 25 10 q.b.
259	Insalata mista con peperoni	Lattuga Peperoni gialli Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 15 5 q.b. q.b.	17 17 7 q.b. q.b.	20 20 10 q.b. q.b.	25 25 10 q.b. q.b.

260	Insalata mista con pomodori e mais	Lattuga Pomodori maturi Mais al naturale Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 20 15 5 q.b. q.b.	17 22 17 7 q.b. q.b.	20 25 20 10 q.b. q.b.	25 30 25 10 q.b. q.b.
261	Insalata mista con carote e mais	Lattuga Carote fresche Mais al naturale Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 20 15 5 q.b. q.b.	17 22 17 7 q.b. q.b.	20 25 20 10 q.b. q.b.	25 30 25 10 q.b. q.b.
262	Insalata mista con cetrioli e carote	Lattuga Cetrioli freschi Carote fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 10 20 5 q.b. q.b.	17 12 22 7 q.b. q.b.	20 15 25 10 q.b. q.b.	25 20 30 10 q.b. q.b.
263	Insalata di tonno e pomodori	Tonno all'olio di oliva Pomodori maturi Olio extravergine di oliva Sale	15 20 5 q.b.	17 22 7 q.b.	20 25 10 q.b.	25 30 10 q.b.
264	Carote e mais	Carote fresche Mais al naturale Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	80 15 5 q.b. q.b.	90 17 7 q.b. q.b.	100 20 10 q.b. q.b.	150 25 10 q.b. q.b.
265	Zucchine carote e mais	Zucchine fresche Carote fresche Mais al naturale Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	20 20 15 5 q.b. q.b.	22 22 17 7 q.b. q.b.	25 25 20 10 q.b. q.b.	30 30 25 10 q.b. q.b.
266	Crudità di carote e finocchi	Finocchi freschi Carote fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	40 40 5 q.b. q.b.	45 45 7 q.b. q.b.	50 50 10 q.b. q.b.	75 75 10 q.b. q.b.
267	Finocchi in insalata	Finocchi freschi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	80 5 q.b. q.b.	90 7 q.b. q.b.	100 10 q.b. q.b.	150 10 q.b. q.b.
268	Carote julienne	Carote fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	80 5 q.b. q.b.	90 7 q.b. q.b.	100 10 q.b. q.b.	150 10 q.b. q.b.
269	Verza in insalata	Cavolo cappuccio (Verza) Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	80 5 q.b. q.b.	90 7 q.b. q.b.	100 10 q.b. q.b.	150 10 q.b. q.b.

270	Pomodori in insalata	Pomodori maturi Olio extravergine di oliva Sale	80 5 q.b.	90 7 q.b.	100 10 q.b.	150 10 q.b.
271	Pomodori al basilico e origano	Pomodori maturi Basilico, origano Olio extravergine di oliva Sale	80 q.b. 5 q.b.	90 q.b. 7 q.b.	100 q.b. 10 q.b.	150 q.b. 10 q.b.
272	Pomodori e cetrioli in insalata	Pomodori maturi Cetrioli freschi Olio extravergine di oliva Sale	40 40 5 q.b.	45 45 7 q.b.	50 50 10 q.b.	75 75 10 q.b.
273	Verdure in pinzimonio	Carote fresche Finocchi freschi Sedano fresco Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	30 25 25 q.b. 5 q.b.	35 27 27 q.b. 7 q.b.	40 30 30 q.b. 10 q.b.	50 50 50 q.b. 10 q.b.
274	Carote al forno	Carote fresche Olio extravergine di oliva Sale	100 5 q.b.	120 7 q.b.	150 10 q.b.	200 10 q.b.
275	Carote al prezzemolo	Carote fresche Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. 5 q.b.	120 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
276	Carote e piselli al forno	Carote fresche Piselli surgelati Olio extravergine di oliva Sale	50 50 5 q.b.	65 65 7 q.b.	75 75 10 q.b.	100 100 10 q.b.
277	Patate in insalata	Patate fresche Olio extravergine di oliva Sale	120 5 q.b.	135 7 q.b.	150 10 q.b.	200 10 q.b.
278	Fagiolini e patate all'olio	Patate fresche Fagiolini surgelati Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	50 50 q.b. 5 q.b.	55 70 q.b. 7 q.b.	60 90 q.b. 10 q.b.	70 130 q.b. 10 q.b.
279	Patate al forno	Patate fresche Rosmarino fresco Olio extravergine di oliva Sale	120 q.b. 5 q.b.	130 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
280	Patate e fagiolini al forno	Patate fresche Fagiolini surgelati Olio extravergine di oliva Sale	50 50 5 q.b.	55 70 7 q.b.	60 90 10 q.b.	70 130 10 q.b.
281	Patate e zucchine al forno	Patate fresche Zucchine fresche Olio extravergine di oliva Sale	50 50 5 q.b.	55 70 7 q.b.	60 90 10 q.b.	70 130 10 q.b.
282	Purè di patate	Patate fresche Latte intero UHT Noce moscata	120 15 q.b.	135 17 q.b.	150 20 q.b.	200 25 q.b.

		Burro Sale	6 q.b.	7 q.b.	8 q.b.	10 q.b.
283	Patate e piselli in umido	Patate fresche Piselli surgelati Cipolla fresca Pomodori pelati Olio extravergine di oliva Sale	60 40 10 25 5 q.b.	65 60 10 27 7 q.b.	70 80 10 30 10 q.b.	80 120 10 35 10 q.b.
284	Piselli al forno	Piselli surgelati Olio extravergine di oliva Sale	80 5 q.b.	90 7 q.b.	100 10 q.b.	120 10 q.b.
285	Piselli al prezzemolo	Piselli surgelati Olio extravergine di oliva Prezzemolo fresco Sale	80 5 q.b. q.b.	90 7 q.b. q.b.	100 10 q.b. q.b.	120 10 q.b. q.b.
286	Piselli e cipolle	Piselli surgelati Cipolla fresca Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	70 10 q.b. 5 q.b.	80 10 q.b. 7 q.b.	90 10 q.b. 10 q.b.	110 10 q.b. 10 q.b.
287	Piselli al pomodoro	Piselli surgelati Pomodori pelati Olio extravergine di oliva Sale	70 40 5 q.b.	80 40 7 q.b.	90 45 10 q.b.	110 50 10 q.b.
288	Fagioli all'occhio	Fagioli secchi Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	40 q.b. 5 q.b.	45 q.b. 7 q.b.	50 q.b. 10 q.b.	60 q.b. 10 q.b.
289	Fagioli alla cipolla	Fagioli secchi Cipolla fresca Prezzemolo fresco Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	30 10 q.b. q.b. 5 q.b.	35 10 q.b. q.b. 7 q.b.	40 10 q.b. q.b. 10 q.b.	50 10 q.b. q.b. 10 q.b.
290	Fagioli all'uccelletto	Fagioli secchi Pomodori pelati Salvia Olio extravergine di oliva Sale	40 25 q.b. 5 q.b.	45 27 q.b. 7 q.b.	50 30 q.b. 10 q.b.	60 35 q.b. 10 q.b.
291	Fagiolini al vapore	Fagiolini surgelati Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. 5 q.b.	130 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
292	Fagiolini e patate in umido	Patate fresche Fagiolini surgelati Cipolla fresca Pomodori pelati Olio extravergine di oliva Sale	50 50 10 30 5 q.b.	55 70 10 30 7 q.b.	60 90 10 35 10 q.b.	70 130 10 40 10 q.b.

293	Lenticchie al pomodoro	Lenticchie secche	40	45	50	60
		Pomodori pelati	40	40	45	50
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
294	Fave al pomodoro	Fave sgusciate secche	40	45	50	60
		Pomodori pelati	40	40	45	50
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
295	Ceci al prezzemolo	Ceci secchi	40	45	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
296	Verdure stufate	Carote fresche	50	65	75	100
		Zucchine fresche	50	60	75	100
		Cipolla fresca	10	10	15	20
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
297	Ratatouille di verdure al forno	Patate fresche	40	45	50	60
		Zucchine fresche	20	20	25	30
		Cipolla fresca	15	17	20	25
		Peperoni gialli	15	17	20	25
		Pomodori pelati	30	32	35	40
		Pane grattugiato	8	9	10	12
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
298	Zucchine al vapore	Zucchine fresche	100	120	150	200
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
299	Zucchine gratinate	Zucchine fresche	100	120	150	200
		Pane grattugiato	8	7	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
300	Zucchine trifolate	Zucchine fresche	100	120	150	200
		Aglione, menta	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
301	Spinaci al forno	Spinaci surgelati	100	120	150	200
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
302	Spinaci brasati	Spinaci surgelati	100	120	150	200
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
303	Cavolfiori gratinati	Cavolfiore fresco	100	120	150	200
		Pane grattugiato	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	5	7	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

304	Finocchi gratinati	Finocchi freschi Pane grattugiato Parmigiano reggiano Olio extravergine di oliva Sale	100 8 4 5 q.b.	120 9 4 7 q.b.	150 10 5 10 q.b.	200 12 7 10 q.b.
305	Peperoni al forno	Peperoni gialli freschi Aglio Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. 5 q.b.	120 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
306	Cipolle all'agro	Cipolline Alloro Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. q.b. 5 q.b.	120 q.b. q.b. 7 q.b.	150 q.b. q.b. 10 q.b.	200 q.b. q.b. 10 q.b.
307	Cavolini di bruxelles	Cavolini di bruxelles Parmigiano reggiano Olio extravergine di oliva Sale	100 4 5 q.b.	120 4 7 q.b.	150 5 10 q.b.	200 7 10 q.b.
308	Biete all'olio	Biete surgelate Olio extravergine di oliva Sale	100 5 q.b.	120 7 q.b.	150 10 q.b.	200 10 q.b.
309	Carciofi trifolati	Carciofi surgelati Aglio, prezzemolo Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. 5 q.b.	120 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
310	Verdure tricolore	Carote fresche Broccoli freschi Cavolfiori freschi Olio extravergine di oliva Sale	40 40 20 5 q.b.	45 45 30 7 q.b.	50 50 50 10 q.b.	60 60 80 10 q.b.

FRUTTA			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
311	Frutta fresca	Frutta fresca	150	150	200
312	Castagne arrosto	Castagne fresche	90	100	110
313	Frutta secca	Mandorle secche Noci secche Nocciole	15 10 10	15 10 10	15 10 10

314	Macedonia di frutta	Pere	40	50	60
		Mele	40	50	60
		Arance	40	50	60
		Noci secche	10	10	10
		Kiwi	40	50	60
315	Macedonia di frutta 2	Mele	45	50	55
		Pere	45	50	55
		Mandaranci	45	50	55
		Kiwi	45	50	55
316	Frullato di frutta	Latte vaccino intero	45	50	55
		Mele	90	100	110
		Pere	90	100	110
317	Frullato di frutta 2	Pere	130	150	170
		Yogurt intero	50	60	70
		Mandorle secche	10	10	10
318	Spremuta d'arancia	Arance succo	175	200	225

La porzione di frutta per ciascun utente non può essere ottenuta frazionando un frutto di peso superiore (es. ½ banana, ½ mela), mentre può essere ottenuta sommando più frutti di peso inferiore (es. 3 albicocche, 2 kiwi).

PIATTI UNICI		INFANZIA	Primaria prima fascia	Primaria seconda fascia	ADULTI/SECONDARIA
RICETTA	ALIMENTI	GR	GR	GR	GR
Lasagne alla bolognese	Pasta all'uovo surgelata	80	85	90	100
	Pomodori pelati	80	85	90	100
	Vitellone magro	60	65	70	90
	Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Besciamella	24	26	30	36
	Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
	Parmigiano reggiano	25	27	30	35
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pasta al ragù	Pasta di semola	80	85	90	100
	Pomodori pelati	80	85	90	100
	Vitellone magro	60	65	70	90
	Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
	Parmigiano reggiano	25	27	30	35
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Lasagne alla genovese	Pasta all'uovo surgelata	80	85	90	100
	Pesto fresco	40	45	50	60
	Besciamella	35	40	45	55
	Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
	Parmigiano reggiano	20	23	25	30
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pizza con parmigiano	Base per pizza	100	180	200	250
	Pomodori pelati	60	70	80	100
	Parmigiano reggiano	30	45	60	80
	Prosciutto cotto	6	7	8	10
	Olio extravergine di oliva	10	15	20	20
	Origano	qb	q.b.	qb	qb
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pizza Margherita	Base per pizza	100	180	200	250
	Pomodori pelati	60	70	80	100
	Mozzarella	40	45	80	100
	Olio extravergine di Oliva	10	15	20	25
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	origano	qb	q.b.	qb	qb
Pizza al prosciutto	Base per pizza	100	180	200	250
	Pomodori pelati	60	70	80	100
	Mozzarella	20	30	40	50
	Prosciutto cotto	20	30	40	50
	Olio extravergine di oliva	10	15	20	25
	origano	qb	q.b.	qb	qb
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pasta al ragù di pesce	Pasta di semola	60	65	70	80
	Pomodori pelati	50	55	60	70
	Merluzzo/ nasello	70	75	80	90
	Carote, sedano cipolle	qb	q.b.	qb	qb
	Olio ext.vergine oliva	7	8	9	12
	Prezzemolo fresco	qb	q.b.	qb	qb
	sale	qb	q.b.	qb	qb
Piadina con prosciutto cotto e stracchino	Sfoglia per piadina	100	110	120	180
	Prosciutto cotto	50	55	60	70
	Stracchino	40	45	50	50

DOLCE			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
319	Fetta di torta	Torta	80	100	120
320	Crostata di frutta	Crostata con marmellata	80	100	120
321	Torta di mele	Mele Farina bianca Lievito di birra Zucchero Uova intere pastorizzate Latte intero UHT Olio extravergine di oliva	175 35 4 15 15 45 2	200 40 5 15 15 50 2	225 45 5 15 15 55 2
322	Torta delle caccine	Pane grattugiato Zucchero Uova intere pastorizzate Uva secca Mandorle secche Latte intero UHT Olio extravergine di oliva	45 10 15 6 15 110 4	50 10 15 8 15 120 5	55 10 15 10 15 130 7
323	Gelato	Gelato fior di latte o cioccolato o fragola	50	60	60
324	Gelato biscotto	Gelato biscotto	80	80	80
325	Sorbetto	Fragole Zucchero Succo di limone	130 10 10	150 10 10	170 10 10
326	Yogurt	Yogurt intero	125	125	125
327	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	125	125	125
328	Budino	Budino confezionato	120	120	120

PANE			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
329	Pane comune	Pane tipo 0	30	30/35	60/70
330	Pane integrale	Pane integrale	30	50	80
331	Grissini o taralli	Grissini o taralli	25	30	35

BEVANDE			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
CO D.	RICETTE	ALIMENTI	ml	ml	ml
332	Acqua dal rubinetto	Acqua potabile di rete	0,5 l.	0,5 l.	0,5 l.

MERENDE			Infanzia	Primaria	Seconda ria Adulti
CO D.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
333	The e biscotti	The deinato Biscotti secchi*	160 n. 5	200 n. 6	240 n. 8
334	Latte	Latte intero fresco	220	120	280
335	Latte con fiocchi di cereali	Latte intero fresco Cornflakes	220 35	250 40	280 45
336	Latte e muesli	Latte intero fresco Fiochi di 5 cereali Noci secche, nocciolo, mandorle Uva secca	220 20 15 5	250 20 15 5	280 30 20 5
337	Latte e biscotti	Latte intero fresco Biscotti secchi	220 n. 5	250 n. 6	280 n. 8
338	Yogurt	Yogurt intero alla frutta	125	125	125
339	Yogurt con fiocchi di mais	Yogurt intero alla frutta Cornflakes	125 35	125 40	125 45
340	Yogurt e fette biscottate	Yogurt intero alla frutta Fette biscottate*	125 n. 3	125 n. 3	125 n. 4
341	Yogurt e crackers	Yogurt intero alla frutta Crackers*	125 n. 3	125 n. 4	125 n. 5
342	Pane, burro e zucchero	Pane fresco Burro Zucchero	50 10 10	50 12 12	60 15 15
343	Pane, ricotta e zucchero	Pane fresco Ricotta fresca Zucchero	50 30 10	50 35 12	60 40 15
344	Pane, ricotta e cacao	Pane fresco Ricotta fresca Cacao amaro	50 30 10	50 35 12	60 40 15
345	Pane e confettura	Pane fresco Confetture o marmellate	50 30	50 35	60 40
346	Pane, burro e confettura	Pane fresco Burro Confettura o marmellata	50 10 30	50 12 35	60 15 40
347	Fette biscottate e confettura	Fette biscottate Confettura o marmellata	n. 3 30	n. 3 35	n. 4 40
348	Fette biscottate, burro e confettura	Fette biscottate Burro Confettura o marmellata	n. 3 10 30	n. 3 12 35	n. 4 15 40

349	Pane e miele	Pane fresco Miele	50 20	50 25	60 30
350	Pane, burro e miele	Pane fresco Burro Miele	50 10 20	50 12 25	60 15 30
351	Pane e cioccolato	Pane fresco Cioccolato al latte barretta	50 20	50 20	60 20
352	Crostatina	Crostatina confezionata	40	40	40
353	Plumcake	Plumcake confezionato	40	40	40
354	Focaccia salata	Pasta per pizza Olio extravergine di oliva S ale	100 6 q.b.	140 8 q.b.	160 10 q.b.
355	Focaccia al rosmarino	Pasta per pizza Olio extravergine di oliva Rosmarino fresco Sale	130 6 q.b. q.b.	150 8 q.b. q.b.	180 10 q.b. q.b.
356	Focaccia dolce	Pasta per pizza Olio extravergine di oliva Zucchero Sale	130 6 12 q.b.	150 8 15 q.b.	180 10 18 q.b.
357	Frutta e biscotti	Frutta fresca Biscotti secchi	150 n. 5	150 n. 6	150 n. 8
358	Succo di frutta e biscotti	Succo di frutta Biscotti secchi	200 n. 5	200 n. 6	200 n. 8
359	Spremuta di arancia	Arance succo	175	200	225
360	Frullato di frutta	Latte intero fresco Frutta fresca (media)	220 120	250 140	280 150
361	Macedonia di frutta e cereali	Mele Pere (senza buccia) Banane Kiwi Cornflakes	35 35 35 35 25	35 35 35 35 25	40 40 40 40 30
362	Gelato	Gelato fior di latte o cioccolato o fragola	50	60	60
363	Gelato biscotto	Gelato biscotto	80	80	80
364	Torta	Torta	80	80	90

- Grammatatura unitaria per pezzo**

Biscotti gr. 5,6

Fetta biscottate gr. 8,8 Crachers/grissino
gr. 6

CESTINO FREDDO PER GITE (Scuole dell'Infanzia)

Viene di seguito riportata la composizione dei cestini freddi per le gite:

- n. 1 panino (50 g) con prosciutto cotto (40 g);
- n. 1 panino (50 g) con formaggio fresco (40 g);
- frutta fresca (150 g);
- succo e polpa di frutta in confezione tetrabrick (125 ml);
- 1 bottiglia PET di acqua minerale naturale (50 cl);
- torta (120 gr) o prodotto da forno - da concordare con l'Amministrazione Comunale;
- n. 2 tovaglioli di carta;
- n. 1 bicchiere a perdere (200 cc).

CESTINO FREDDO PER GITE (Scuole Primarie e adulti)

Viene di seguito riportata la composizione dei cestini freddi per le gite:

- n. 1 panino(60 g) con prosciutto cotto (50 g);
- n. 1 panino (60 g) con formaggio fresco (50 g);
- frutta fresca (150 g);
- succo e polpa di frutta in confezione tetrabrick (125 ml);
- 1 bottiglia PET di acqua minerale naturale (50 cl.);
- torta (150 g) o prodotto da forno - da concordare con l'Amministrazione Comunale;
- n. 2 tovaglioli di carta;
- n. 1 bicchiere a perdere (200 cc).

I cestini, uguali per tutte le utenze, devono essere confezionati in sacchetti individuali ad uso alimentare.

**TABELLA DI RIFERIMENTO PER LE VARIAZIONI PERCENTUALI DI PESO DEGLI ALIMENTI
DOPO SCONGELAMENTO E SCARTO DI LAVORAZIONE**

Peso corrispondente a 100 g di alimento crudo

DERRATA	% CALO PESO SCONGELAMENTO	% SCARTO LAVORAZIONE
Odori freschi		20
Sedano fresco		25
Cipolle fresche		25
Patate fresche		35
Patate novelle fresche		15
Carote fresche		15
Finocchi freschi		40
Erbette/biete fresche		20
Verze fresche		15
Verdure miste fresche		30
Pomodori per insalata		10
Insalata scarola		25
Insalata brasiliana		20
Insalata chioggia		30
Insalata canasta		20
Platessa surgelata	30	
Merluzzo surgelato tranci	30	
Seppioline surgelate ,calamari, totani,	20	
Ortofrutticoli surgelati (piselli, fagiolini ,spinaci, biete, misto legumi, ortaggi per minestrone)	0	
Gnocchi ,prodotti da forno, gastronomici, dietetici surgelati	0	
Petto di pollo refrigerato		5
Cosce di pollo refrigerate		5
Fesa di tacchino		5
Coniglio intero		10
Lonza di suino		6
Coscia di agnello		15
Fesa di Vitellone		10
Reale di Vitellone refrigerato (per hamburger o spezzatino)		15

Noce, fesa scamone di Vitellone		10
Prosciutto cotto		15
Prosciutto crudo disossato		25
Formaggi stagionati		3
Parmigiano reggiano		5